

Директор школы: Федосова Н. В. УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ
13/05-д.б.

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Калорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы	
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТН	Выход одного блюда, г							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)										
1.	Каша рисовая	182	200	66	14,40	251	5,1	10,42	33,42	
2.	Чай	346	200	66	2,09	28	0,2	0	14,0	
3.	Батон	прош	30	66	3,51	75	2,4	0,3	14,7	
итого:				430	66	20,0	354	7,7	1102,62	12
ОБЕД 1-4 классы										
1.	Суп парм с верми	103	200	40	16,47	18,80	2,15	2,27	13,20	
2.	Колбаса отв	прош	90	40	32,20	169,2	6,3	14,4	3,60	
3.	Каша гречнев	302	150	40	10,32	249,75	8,62	6,09	31,64	
4.	Компот	859	200	40	6,96	110	0,2	0,2	22,3	
5.	Чай	прош	30	40	1,95	54	2,4	0,3	19,2	
6.	Батон	прош	30	40	3,51	75	2,4	0,3	14,7	
итого:				400	40	41,41	235,75	22,10	23,56	112,14
ОБЕД 5 - 9 классы										
1.	Суп парм с верми	103	250	43	4,04	104,45	2,69	2,84	24,14	
2.	Колбаса отв	прош	100	43	35,70	188	7	16,0	4,0	
3.	Каша гречнев	302	180	43	12,38	292,5	10,35	7,81	46,36	
4.	Компот	859	200	43	6,96	110	0,2	0,2	22,3	
5.	Чай	прош	30	43	1,95	54	2,4	0,3	19,2	
итого:				460	43	61,03	249,25	22,64	26,65	109

Завхоз Колесникова Е.Н. /Е.Н. Колесникова/