Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Федосова /Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
6/5 - 2026 г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша рисовая	182	200	66	14,40	251	5,1	10,72	33,42
2	Чай	376	200	66	2,09	28	0,2	0	14
3	Батон	прош	30	66	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		Итого:	430	66	20,0	354	7,7	11,02	62,12
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Суп нарт с бобов	102	200	38	16,66	107,8	4,39	4,22	23,06
2	Тушк отвар	688	150	38	9,34	168,5	5,52	4,52	26,45
3	Яйцо вареное	209	40	38	14,30	63	5,1	4,6	0,3
4.	Компот	859	200	38	6,96	110	0,2	0,2	22,3
5.	Хлеб	прош	30	38	1,95	54	2,4	0,3	19,2
6	Батон	прош	30	38	3,51	75	2,4	0,3	14,7
7	Сок	прош	200	38	28,0	24	0	0	6,0
		Итого:	850	38	80,72	602,3	20,01	14,14	102,01
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Суп нарт с бобов	102	250	43	10,12	134,75	3,49	5,28	16,33
2	Тушк отв	688	180	43	11,20	202,14	6,62	5,42	31,73
3	Яйцо вареное	209	40	43	14,30	63	5,1	4,6	0,3
4	Компот	859	200	43	6,96	110	0,2	0,2	22,3
5	Хлеб	прош	30	43	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		Итого:	700	43	44,53	563,89	19,81	15,80	89,86

Завхоз /Е.Н. Колесникова/