Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
04/5-26г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша пшенная	182	200	68	14,40	285	7,51	11,72	37,05
2	Чай	376	200	68	2,09	28	0,2	0	14
3	Батон	прош	30	68	3,51	54	2,4	0,3	14,4
		итого:	430	68	20,0	367	10,11	12,02	65,45
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из бел. капус	45	60	42	3,74	52,49	0,85	3,05	5,41
2	Суп карт с верм	103	200	42	13,53	83,87	2,15	2,27	13,71
3	Колбаса отв	прош	90	42	32,20	243,85	6,62	6,09	38,64
4.	Каша гречнев	302	150	42	10,32	169,2	6,3	14,4	3,60
5.	Компот	379	200	42	12,0	100,6	3,17	2,68	15,9
6	хлеб	прош	30	42	1,95	54	2,4	0,3	19,2
7	Батон	прош	30	42	3,51	75	2,4	0,3	14,4
		итого:	760	42	77,31	779,01	25,89	29,09	111,16
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из бел. капус	45	100	43	6,23	87,44	1,41	5,08	9,02
2	Суп карт с верм	103	250	43	4,22	104,75	2,69	2,84	17,14
3	Колбаса отв	прош	100	43	35,70	188	7,0	16,0	4,0
4	Каша гречневая	302	180	43	12,38	292,5	10,34	7,30	46,36
5	Компот	379	200	43	12,0	100,6	3,17	2,68	15,9
6	хлеб	прош	30	43	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	860	43	72,48	827,29	27,01	34,2	111,62

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/