

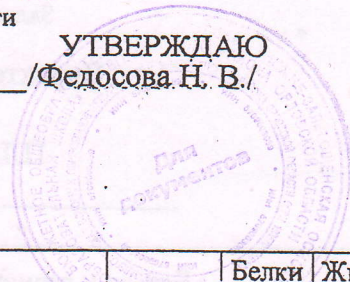
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»  
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: Федосова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ  
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ

на 4-е декабря



№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Калорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы	
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТН	Выход одного блюда, г							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)</b>										
1.	Каша манная	182	200	64	11,81	285	4,51	11,82	37,05	
2.	Чай	376	200	64	1,78	28	0,12	0	14,0	
3.	Батон	кросс	30	64	3,51	45	2,14	0,3	14,7	
			Итого:	428	64	20,0	388	10,11	18,02	65,75
<b>ОБЕД 1-4 классы</b>										
1.	Шницель картофельный	50	60	42	16,12	70,2	1,2	5,4	3,1	
2.	Суп пюре с бебев	102	200	42	20,34	104,8	4,39	4,22	13,06	
3.	Помидор отварной	688	150	42	9,35	168,5	5,52	4,52	26,45	
4.	Молоко вареное	209	40	42	14,30	63	5,1	4,6	0,3	
5.	Компот	259	200	42	6,96	110	0,2	0,2	22,3	
6.	Батон	кросс	30	42	3,51	45	2,14	0,3	14,7	
7.	Хлеб	кросс	30	42	1,95	54	2,14	0,3	19,2	
			Итого:	210	42	70,53	65,15	41,21	19,54	101,11
<b>ОБЕД 5 - 9 классы</b>										
1.	Суп пюре с бебев	102	250	40	19,89	134,85	5,49	5,28	16,33	
2.	Помидор отварной	688	180	40	4,44	202,14	6,62	5,42	31,83	
3.	Молоко вареное	209	40	40	14,3	63	5,1	4,6	0,3	
4.	Компот	259	200	40	6,96	110	0,2	0,2	22,3	
5.	Хлеб	кросс	30	40	1,95	54	2,14	0,3	19,2	
			Итого:	400	40	50,57	563,89	19,81	15,8	89,86

Завхоз Колесникова Е.Н.