Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
21/4-2026г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша пшенная	182	200	65	14,4	285	7,51	11,72	37,05
2	Чай	376	200	65	2,09	28	0,2	0	14,0
3	Батон	проч	30	65	3,51	54	2,4	0,3	29,2
		итого:	430	65	20,0	367	10,11	12,02	70,25
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из свеж. отв	52	60	43	3,97	36,34	0,9	3,65	5,0
2.	Суп карт с крупой	101	200	43	14,47	73,11	1,74	2,27	11,43
3	Птица отв	300	90	43	61,07	155,62	15,28	12,24	0
4.	Капуста туш	336	150	43	12,15	213,53	2,78	6,78	24,52
5	Кисель	379	200	43	8,49	160	0	0	39,4
6	Хлеб	проч	30	43	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	730	43	102,10	742,6	23,06	24,94	109,57
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Суп карт с крупой	101	250	39	2,22	91,5	2,18	2,84	14,29
2	Птица отв	300	100	39	22,62	206,25	16,98	13,6	0
3	Капуста туш	336	180	39	12,84	256,23	3,33	7,77	41,42
4	Кисель	379	200	39	8,49	160	0	0	39,4
5	Хлеб	проч	30	39	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	760	39	48,02	767,98	24,89	24,51	114,31

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/