Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
2024-2026г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийнос ть порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша рисовая	82	200	62	14,4	251	5,1	10,72	33,42
2	Чай	376	200	62	2,09	28	0,2	0	14
3	Батон	проч	30	62	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	430	62	20,0	354,0	7,7	11,02	62,12
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Суп гарн с верис	103	200	40	20,05	83,8	2,15	2,27	13,71
2	Колбаса отв	проч	90	40	32,20	169,2	6,3	14,4	3,6
3	Каша гречнев	302	150	40	10,32	243,85	8,62	6,09	38,64
4.	Компот из шипон	379	200	40	6,45	100,6	3,17	2,68	15,90
5	Хлеб	проч	30	40	1,95	54	2,4	0,3	19,2
6	Батон	проч	30	40	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	700	40	84,93	726,45	25,04	26,04	105,75
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Суп гарн с верис	103	250	37	10,59	104,75	2,69	2,84	17,14
2	Колбаса отв	проч	100	37	35,70	188,0	7,0	16,0	4,0
3	Каша гречнев	302	180	37	12,38	292,5	10,35	7,31	46,36
4	Компот из шипо	379	200	37	6,45	100,6	3,17	2,68	15,9
5	Хлеб	проч	30	37	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	760	37	67,07	739,85	25,61	29,13	102,6

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/