Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ

16/4-26г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша овсяная	182	200	60	14,40	285	7,82	12,83	34,27
2	Чай	376	200	60	2,09	28	0,2	0	14,0
3	Батон	пром	30	60	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		Итого:	430	60	20	388	10,42	13,13	62,97
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Суп гарни с бобов	102	200	37	23,94	107,8	4,39	4,22	13,06
2	Рыба тушеная	229	165	37	38,78	165	15,25	8,163	7,18
3	Рис отварной	302	150	37	11,69	203,55	3,6	4,32	37,53
4.	Кисель	332	200	37	5,88	160	0	0	39,4
5	Хлеб	пром	30	37	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		Итого:	745	37	82,24	690,35	25,64	17,147	116,37
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Суп гарни с бобов	102	250	40	9,98	134,75	5,49	5,28	16,33
2	Рыба тушеная	229	175	40	35,87	175	16,18	9,16	7,61
3	Рис отварной	302	180	40	14,03	244,26	4,32	5,18	45,03
4	Кисель	332	200	40	5,88	160	0	0	39,4
5	Хлеб	пром	30	40	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		Итого:	935	40	67,71	768,01	28,39	19,92	127,57

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/