Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
15/04-26г

№	Блюдо и гарнир								
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г	Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийнос ть порции	Белки	Жиры	Уг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	1
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1	Каша пшенная	182	200	65	14,4	285	7,51	11,72	37,
2	Чай	376	200	65	2,09	28	0,2	0	14,
3	Батон	пром	30	65	3,51	54	2,4	0,3	29,
		итого:	430	65	20	367	10,11	12,02	70,2
ОБЕД 1-4 классы									
1	Салат из бел. капус	45	60	42	3,38	52,49	0,85	3,05	5,4
2	Суп карт с круп	101	200	42	6,15	72,6	1,58	2,19	11,6
3	Птица тушен	290	140	42	82,93	196,9	15,68	12,75	4,9
4	Гречка отвар	688	150	42	3,47	166,45	5,52	4,52	26,4
5	Кисель	332	200	42	5,85	160	0	0	39,4
6	Хлеб	пром	30	42	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	780	42	83,73	704,41	26,03	22,8	107,0
ОБЕД 5 - 9 классы									
1	Салат из бел. капус	45	100	39	5,63	87,44	1,41	5,08	9,02
2	Суп карт с круп	101	250	39	7,23	90,75	1,98	2,74	14,55
3	Птица тушен	290	150	39	31,46	210,93	16,8	13,67	5,27
4	Гречка отвар	688	180	39	4,16	202,14	6,62	5,42	31,73
5	Кисель	332	200	39	5,85	160	0	0	39,4
6	Хлеб	пром	30	39	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	910	39	53,58	805,26	29,21	27,21	119,2

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/