Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: Федосов

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ

09/4-2 вн

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Калорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша овсяная	182	200	67	14,41	285	7,82	12,83	34,2
2	Чай	376	200	67	1,78	28	0,2	0	14,0
3	Батон	пром	30	67	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		Итого:	430	67	20	388	20,42	13,13	62,9
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Щи из свеж. капус	88	200	42	15,47	67,95	1,4	3,91	6,79
2	Плов из птицы	291	210	42	63,01	377	20,3	17	35,69
3	Какао с молоком	382	200	42	15,82	145,2	3,52	3,72	25,49
4.	Батон	пром	30	42	3,51	75	2,4	0,3	14,7
5.	Хлеб	пром	30	42	1,95	54	2,4	0,3	19,2
6	Сок	пром	200	42	28,10	24	0	0	6,0
		Итого:	870	42	127,76	943,15	30,02	25,23	107,87
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Щи из свеж. капус	88	250	43	9,87	66	0,9	5,0	9,3
2	Плов из птицы	291	260	43	32,86	84,75	1,75	4,89	8,49
3	Какао с молоком	382	200	43	15,82	145,2	3,52	3,72	25,49
4	Хлеб	пром	30	43	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		Итого:	740	43	55,5	349,95	8,57	13,91	57,48

Завхоз /Е.Н. Колесникова/