

Директор школы: Федосова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ

17/4-262

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Калори- йность порции	Белки	Жиры	Угле- в- ды		
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТН	Выход одного блюда, г								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)											
1	Каша гречневая	183	200	55	14,40	295	9,09	12,29	35,18		
2	Чай	376	200	55	2,09	280	0,2	0	14,0		
3	Батон	прощ	30	55	3,51	45	2,4	0,3	14,4		
				Итого:	430,55	20,0	398,0	11,69	13,29	63,88	
ОБЕД 1-4 классы											
1	Салат из свек. рпш	52	60	38	2,11	16,34	0,86	3,65	5,02		
2	Суп пюре с рыби. котл	84	200	38	34,08	146,41	6,88	6,73	41,46		
3	Варени со смуч	400	200	38	19,42	448	15,46	13,87	64,55		
4	Чай	376	200	38	2,11	28	0,2	0	14,0		
5	Хлеб	прощ	30	38	1,95	54	2,4	0,3	19,2		
6	Сол	прощ	200	38	28,10	24	0	0	6,0		
				Итого:	740	38	21,27	456,75	25,58	24,65	120,23
ОБЕД 5 - 9 классы											
1	Суп пюре с рыби. котл	84	250	33	48,104	121,25	8,6	8,41	14,33		
2	Варени со смуч	400	220	33	19,42	448	15,46	13,87	64,55		
3	Чай	376	200	33	2,11	28	0,2	0	14,0		
4	Хлеб	прощ	30	33	1,95	54	2,4	0,3	19,2		
				Итого:	700	33	66,05	402,25	26,66	24,68	122,08

Завхоз Колесникова Е.Н.