

Унифицированная форма № ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1996 № 132
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: Федосова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ

15/11-2011



№	Блюдо и гарнир				Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори йнос ть порции	Белки	Жиры	Углева ды	
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику, рецептур, по ТТК, СТИ	Выход одного блюда, г								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)											
1	Каша манная	181	200	62	14,40	251	6,11	10,72	32,30		
2	Чай	386	200	62	2,09	28,0	0,2	0	14,0		
3	Батон	пром	30	62	3,51	75	2,4	0,3	14,7		
				Итого:	430	62	20,0	354	8,4	110,2	61,00
ОБЕД 1-4 классы											
1	Герошки детские	50	60	41	18,11	24,0	1,86	0,12	3,90		
2	Суп парм с верми	103	200	41	20,05	83,8	2,15	2,27	13,71		
3	Ковбаса отб	пром	90	41	32,00	169,2	6,3	14,4	3,60		
4	Каша гречневая	302	150	41	10,32	243,25	1,62	6,09	38,64		
5	Компот	159	200	41	6,46	110,0	0,2	0,2	22,3		
6	Батон	пром	30	41	3,51	75	2,4	0,3	14,7		
7	Клю	пром	30	41	1,95	54	2,4	0,3	19,2		
				Итого:	760	41	92,60	23,93	23,68	116,05	
ОБЕД 5 - 9 классы											
1	Суп парм с верми	103	250	39	9,26	104,25	2,09	2,84	12,14		
2	Ковбаса отб	пром	100	39	35,40	261,0	7,0	16,0	4,0		
3	Каша гречневая	302	180	39	12,38	232,5	10,35	4,31	16,36		
4	Компот	159	200	39	6,46	110	0,2	0,2	22,3		
5	Клю	пром	30	39	1,95	54	2,4	0,3	19,2		
				Итого:	760	39	61,25	24,04	26,65	109	

Завхоз Колесникова Е. Н. /Е.Н. Колесникова/