Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
14/4-262

№	Блюдо и гарнир				Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г							
1	2	3	4		5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)										
1.	Каша рисовая	112	200		63	14,4	251	5,1	10,72	33,1
2	Чай	376	200		63	2,09	28	0,2	0	14,1
3	Батон	Прош	30		63	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		Итого:	430		63	20	354,0	7,7	11,02	62,1
ОБЕД 1-4 классы										
1.	Борщ с капус. и карт.	82	200		40	16,15	89,84	1,44	3,92	12,16
2	Жаркое по-дом.	54-2гн	200		40	58,04	225,7	24,8	6,2	17,6
3	Кофейн. напиток	379	200		40	12,0	100,6	3,17	2,68	15,9
4.	Батон	Прош	30		40	3,51	75	2,4	0,3	14,7
5.	Хлеб	Прош	30		40	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		Итого:	660		40	91,65	545,14	34,21	13,4	79,56
ОБЕД 5 - 9 классы										
1.	Борщ с капус. и карт.	82	250		39	4,96	112,3	1,8	4,9	15,2
2	Жаркое по-дом.	54-2гн	250		39	35,66	222,1	31	4,75	22,0
3	Кофейн. напиток	379	200		39	12,0	100,6	3,17	2,68	15,9
4	Хлеб	Прош	30		39	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		Итого:	730		39	54,57	549,0	38,37	15,63	72,3

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/