Унифицированная форма № КС-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 30.10.1997 № 71а

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

УТВЕРЖДАЮ

ПЛАН – МЕНЮ

27/3-26г

№	Блюдо и гарнир						Белки	Жиры	Уг д
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г	Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийнос ть порции			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
	Каша гречневая	183	200	65	14,81	295	9,09	12,99	35,1
	Чай	376	200	65	1,78	28	0,2	0	14
	Батон	пром	30	65	3,51	75	2,4	0,3	14,
		Итого:	430	65	20,0	398	11,69	13,29	63,8
ОБЕД 1-4 классы									
1	Салат из свеж. огур	52	60	42	2,21	56,34	0,86	3,65	5,02
2	Суп карт с рыбн конс	87	200	42	37,08	146,41	6,88	6,73	11,46
3	Оладьи со сгущ	400	220	42	19,42	448	15,46	13,97	64,55
4	Чай с вит С	376	200	42	2,61	280	0,2	0	14,0
5	Хлеб	пром	30	42	1,95	54	2,4	0,3	19,2
6	Сок	пром	30	42	28,0	24	0	0	6,0
		Итого:	740	42	91,27	756,75	25,80	24,65	120,23
ОБЕД 5 - 9 классы									
1	Суп карт с рыбн. конс	87	250	39	42,07	172,25	8,6	8,41	14,33
2	Оладьи со сгущ	400	220	39	19,42	448	15,46	15,97	64,55
3	Чай с вит С	376	200	39	2,61	28	0,2	0	14
4	Хлеб	пром	30	39	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		Итого:	700	39	66,05	702,25	26,66	24,68	112,08

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/