

Директор школы: *Федосова Н. В.*

УТВЕРЖДАЮ  
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ

*08/14/2014*



№	Блюдо и гарнир	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г	Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Калори- йнос ть порции	Белки	Жиры	Уг- левые
<b>ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)</b>										
1		Каши рисовые	182	200	68	14,81	251	5,1	10,42	33,1
2		Чай	376	200	68	1,78	28	0,2	0	14,1
3		Батон	прош	30	68	3,51	45	2,4	0,3	14,1
			<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>68</b>	<b>20</b>	<b>354</b>	<b>7,7</b>	<b>11,02</b>	<b>62,12</b>
<b>ОБЕД 1-4 классы</b>										
1		Каши ш. свек. отвр	52	60	38	6,54	56,34	0,9	3,65	5,0
2		Суп карт с крупой	101	200	39	11,99	23,11	1,74	2,24	11,43
3		Тыква отварн	300	90	39	9,14	25,62	1,28	1,24	0
4		Каша пшениц	336	150	39	13,42	23,53	2,78	5,48	34,52
5		Кисель с вейс	379	200	39	5,26	160	0	0	39,4
6		Ябло	прош	30	39	1,95	54	2,4	0,3	19,2
			<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>39</b>	<b>100,97</b>	<b>141,6</b>	<b>23,06</b>	<b>24,94</b>	<b>109,57</b>
<b>ОБЕД 5-9 классы</b>										
1		Каши ш. свек. отвр	52	100	45	10,9	23,90	1,43	6,09	8,36
2		Суп-карт с крупой	101	250	45	11,06	21,5	2,18	2,54	14,29
3		Тыква отварн	300	100	45	10,64	20,25	1,98	13,6	0
4		Каша пшениц	336	180	45	16,10	25,23	3,33	7,77	41,42
5		Кисель с вейс	379	200	45	5,26	160	0	0	39,4
6		Ябло	прош	30	45	1,95	54	2,4	0,3	19,2
			<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>45</b>	<b>55,91</b>	<b>86,88</b>	<b>26,32</b>	<b>30,6</b>	<b>162,64</b>

Завхоз *Колесникова Е.Н.* /Е.Н. Колесникова/