

Директор школы: Федосова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ  
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ  
08/4-261

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Калории порции	Белки	Жиры	Угледы	
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)</b>										
1	Каши пшеницы	102	200	65	14,81	285	4,51	11,72	34,10	
2	Чай	346	200	65	1,88	28	0,2	0	14	
3	Батон	прощ	30	65	3,51	25	2,4	0,3	14,2	
			Итого:	430	65	20,0	38	10,11	12,02	63,7
<b>ОБЕД 1-4 классы</b>										
1	Салат из св. капусты	45	60	40	3,84	52,49	0,85	3,05	5,47	
2	Суп из картофеля с верми	103	200	40	14,75	25,87	2,15	2,27	13,71	
3	Каши гречнев.	302	150	40	10,32	243,25	2,62	6,09	21,64	
4	Колб. отварн	прощ	30	40	32,20	163,2	6,3	14,4	3,60	
5	Корейск. салат	349	200	40	12,10	100,6	3,14	2,68	15,9	
6	Батон	прощ	30	40	3,51	25	2,4	0,3	14,2	
7	Хлеб	прощ	30	40	1,95	34	2,4	0,3	19,2	
			Итого:	460	40	78,44	49,01	25,89	29,09	11,16
<b>ОБЕД 5-9 классы</b>										
1	Салат из св. капусты	45	100	42	6,23	87,44	1,47	5,08	9,02	
2	Суп из картофеля с верми	103	250	42	4,42	104,25	2,69	2,84	17,14	
3	Колбаса отв	прощ	100	42	33,40	181,0	4,10	16,0	4,0	
4	Каши гречнев.	302	180	42	12,38	292,15	10,34	4,30	46,36	
5	Корейск. салат	349	200	42	12,10	100,6	3,14	2,68	15,9	
6	Хлеб	прощ	30	42	1,95	34	2,4	0,3	19,2	
			Итого:	860	42	72,68	28,29	24,01	34,2	11,62

Завхоз Колесникова Е.Н. /Е.Н. Колесникова/