

Директор школы: Будосов УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ
24/3-дф

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори йнос ть порции	Белки	Жиры	Углева ды		
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТН	Выход одного блюда, г								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)											
1.	Каша рисовая	182	200	65	14,41	251	5,1	10,22	33,42		
2.	Чай	376	200	65	1,78	28	0,2	0	14,0		
3.	Батон	190	30	65	3,51	75	2,4	0,3	14,7		
				итого:	430	65	20	184,0	7,7	21,22	62,12
ОБЕД 1-4 классы											
1.	Салат из соевых зерн	8	60	41	10,76	40	0,6	3	2,6		
2.	Борщ с капустой и картоф	82	200	41	6,01	89,84	1,44	3,92	12,16		
3.	Шаркое по-дом	54-284	200	41	5,104	22,57	2,8	0,10	14,60		
4.	Кофеин напиток	379	200	41	12,10	100,6	3,17	2,68	15,9		
5.	Батон	190	30	41	3,51	75	2,4	0,3	14,7		
6.	Чай	190	30	41	1,95	54	2,4	0,3	19,2		
				итого:	720	41	92,27	585,14	34,81	16,4	82,16
ОБЕД 5-9 классы											
1.	Салат из соевых зерн	8	100	41	12,43	66	0,9	5	4,3		
2.	Борщ с капустой и картоф	82	250	41	6,37	121,3	1,8	4,9	15,2		
3.	Шаркое по-дом	54-284	250	41	4,944	22,11	3,1	1,75	2,2		
4.	Кофеин напиток	379	200	41	12,10	100,6	3,17	2,68	15,9		
5.	Чай	190	30	41	1,95	54	2,4	0,3	19,2		
6.	Батон	190	30	41	3,51	75	2,4	0,3	14,7		
				итого:	41	85,40	0,90	41,67	20,93	21,8	

Завхоз Молу /Е.Н. Колесникова/