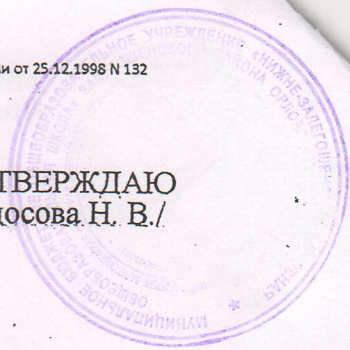


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области



Директор школы: Федосова /Федосова Н. В./ **УТВЕРЖДАЮ**

ПЛАН – МЕНЮ

23/3-26

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Калорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы	
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептов, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)										
1.	Каша пшеничная	182	200	62	14,41	285	4,51	11,82	34,05	
2.	Чай	346	200	62	1,48	2810	0,2	0	14,0	
3.	Батон	кром	30	62	3,51	3410	2,4	0,3	19,2	
			итого:	430	62	20,0	364	10,11	16,12	70,25
ОБЕД 1-4 классы										
1.	Салат из бел. капусты	45	60	37	3,38	52149	0,25	3,05	5,41	
2.	Суп картофель с круп	101	200	37	6,15	7216	1,58	2,19	11,66	
3.	Птица тушен	220	140	37	62,93	196,9	15,68	12,85	41,91	
4.	Макар из. отв	688	150	37	3,47	16845	5,52	4,52	26,48	
5.	Кисель с фрукт	332	200	37	5,85	1600	0	0	39,4	
6.	Хлеб	кром	30	37	1,95	3410	1,4	0,3	19,2	
			итого:	780	37	83,73	70441	16,03	22,81	104,0
ОБЕД 5 - 9 классы										
1.	Салат из бел. капусты	45	100	38	5,63	17144	1,41	5,08	9,02	
2.	Суп карто с круп	101	150	38	4,23	9075	1,98	2,74	14,58	
3.	Птица тушен	220	150	38	22,71	20,93	16,8	13,67	5,27	
4.	Макар из. отв	688	180	38	4,16	22146	6,2	5,42	31,73	
5.	Кисель с фрукт	332	200	38	5,85	1600	0	0	39,4	
6.	Хлеб	кром	30	38	1,95	34	1,4	0,3	19,2	
			итого:	910	38	44,53	205,26	29,2	24,21	119,2

Завхоз Колесникова /Е.Н. Колесникова/