Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
2023-2024 гг

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша манная	182	200	59	14,71	285	7,51	11,82	37,02
2	Чай	376	200	59	1,78	28	0,2	0	14
3	Батон	проч	30	59	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	430	59	20,0	388	10,11	12,02	65,72
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из сез. овощ	8	60	38	13,35	39,8	0,6	3,0	2,160
2	Щи из св. капус	88	200	38	41,33	67,95	1,4	3,29	6,79
3	Плов из птицы	291	210	38	63,01	377	20,3	17,10	35,65
4.	Какао	382	200	38	15,82	145,2	3,52	3,42	25,49
5.	Батон	проч	30	38	3,51	75	2,4	0,3	14,7
6	Хлеб	проч	30	38	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	730	38	101,97	758,95	30,62	28,23	104,49
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из сезон овощ	8	100	36	15,55	66	0,9	5,10	4,3
2	Щи из св. капус	88	250	36	41,63	84,75	1,75	4,89	8,49
3	Плов из птицы	291	280	36	84,10	471,25	25,38	21,25	44,61
4	Какао	382	200	36	15,82	145,2	3,52	3,42	25,49
5	Хлеб	проч	30	36	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	940	36	72,05	821,2	33,95	35,16	102,09

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/