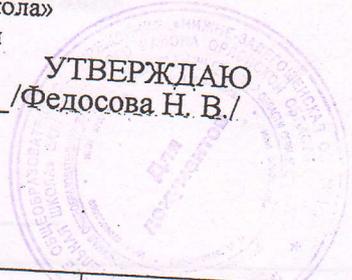


Унифицированная форма № ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 № 132
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: Федосов /Федосова Н. В./



ПЛАН - МЕНЮ
18/3-2020

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы	
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТТ	Выход одного блюда, г							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)										
1.	Каша гречневая	102	200	68	14,21	251	5,1	10,42	33,42	
2.	Чай	376	200	68	1,78	28	0,2	0	14,0	
3.	Батон	190	30	68	3,51	35	2,4	0,3	14,4	
			Итого:	430	68	20,0	354	7,7	110,2	62,12
ОБЕД 1-4 классы										
1.	Щи картофельные	50	60	41	16,12	73,2	1,2	5,4	5,1	
2.	Суп картофель с бобов	102	200	41	19,96	1048	4,39	4,22	13,06	
3.	Томаты отв	688	150	41	9,34	168,5	5,52	4,52	26,45	
4.	Линзо вареные	209	40	41	14,32	63	5,1	4,6	0,3	
5.	Компот	259	200	41	6,46	110	0,2	0,2	22,3	
6.	Батон	190	30	41	3,51	35	2,4	0,3	14,4	
7.	Клеот	190	30	41	1,95	34	2,4	0,3	19,2	
			Итого:	710	41	71,66	651,5	21,21	19,54	101,11
ОБЕД 5-9 классы										
1.	Суп картофель с бобов	102	250	43	6,40	154,25	5,49	5,28	16,33	
2.	Томаты отв	688	180	43	4,85	202,14	6,62	5,42	31,73	
3.	Линзо вареные	209	40	43	14,32	63	5,1	4,6	0,3	
4.	Компот	259	200	43	6,46	110	0,2	0,2	22,3	
5.	Клеот	190	30	43	1,95	34	2,4	0,3	19,2	
			Итого:	700	43	36,98	363,29	19,81	16,8	89,86

Завхоз Колес /Е.Н. Колесникова/