

Директор школы: Федосов

УТВЕРЖДАЮ  
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ

12/3-2002

| №  | Блюдо и гарнир                        |   |                       | Кол-во порций | Сумма, руб. коп. | Калорийность порции | Белки  | Жиры  | Углеводы |       |        |
|--|---------------------------------------|---|-----------------------|---------------|------------------|---------------------|--------|-------|----------|-------|--------|
|  | Наименование и краткая характеристика | Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП | Выход одного блюда, г |               |                  |                     |        |       |          |       |        |
| 1  | 2                                     | 3   | 4                     | 5             | 6                | 7                   | 8      | 9     | 10       |       |        |
| <b>ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)</b> |                                       |   |                       |               |                  |                     |        |       |          |       |        |
| 1  | Каша овсяная                          | 182   | 200                   | 67            | 14,21            | 285                 | 4,82   | 12,83 | 21,22    |       |        |
| 2  | Чай                                   | 176   | 200                   | 67            | 1,78             | 28                  | 0,2    | 0     | 14       |       |        |
| 3  | Батон                                 | прош  | 30                    | 67            | 3,51             | 75                  | 2,4    | 0,3   | 14,7     |       |        |
|  |                                       |   |                       | итого:        | 430              | 67                  | 20,0   | 388   | 10,42    | 13,13 | 62,19  |
| <b>ОБЕД 1-4 классы</b>                           |                                       |   |                       |               |                  |                     |        |       |          |       |        |
| 1  | Салат из свеклы отв                   | 52  | 60                    | 41            | 3,97             | 56,34               | 0,9    | 3,65  | 5,0      |       |        |
| 2  | Суп из картофеля с крупами            | 101   | 200                   | 41            | 14,47            | 73,11               | 1,24   | 4,27  | 11,93    |       |        |
| 3  | Пюре отв                              | 300   | 90                    | 41            | 6,22             | 45,62               | 1,58   | 4,24  | 0        |       |        |
| 4  | Каша манная молочная                  | 336   | 150                   | 41            | 12,93            | 23,53               | 2,78   | 6,48  | 34,52    |       |        |
| 5  | Кисель с вареньем                     | 379   | 200                   | 41            | 5,81             | 100                 | 0      | 0     | 39,4     |       |        |
| 6  | Хлеб                                  | прош  | 30                    | 41            | 1,95             | 54                  | 2,4    | 0,3   | 19,2     |       |        |
|  |                                       |   |                       | итого:        | 730              | 41                  | 100,35 | 42,16 | 23,06    | 41,94 | 109,57 |
| <b>ОБЕД 5 - 9 классы</b>                         |                                       |   |                       |               |                  |                     |        |       |          |       |        |
| 1  | Салат из свеклы отв                   | 52  | 100                   | 35            | 6,61             | 99,9                | 1,13   | 6,09  | 8,86     |       |        |
| 2  | Суп из картофеля с крупами            | 101   | 250                   | 35            | 2,47             | 21,5                | 1,18   | 2,84  | 14,29    |       |        |
| 3  | Пюре отв                              | 300   | 100                   | 35            | 20,88            | 206,25              | 16,98  | 13,60 | 0        |       |        |
| 4  | Каша манная молочная                  | 336   | 180                   | 35            | 15,21            | 256,23              | 3,23   | 7,77  | 41,42    |       |        |
| 5  | Кисель с вареньем                     | 379   | 200                   | 35            | 5,81             | 100                 | 0      | 0     | 39,4     |       |        |
| 6  | Хлеб                                  | прош  | 30                    | 35            | 1,95             | 54                  | 2,4    | 0,3   | 19,2     |       |        |
|  |                                       |   |                       | итого:        | 860              | 35                  | 53,46  | 28,18 | 26,22    | 30,6  | 121,67 |

Завхоз Колесникова /Е.Н. Колесникова/