Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
16/3 - 2026г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийнос ть порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша пшенная	182	200	63	14,71	285	7,51	11,72	37,10
2	Чай	376	200	63	1,78	28	0,2	0	14
3	Батон	пром	30	63	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	430	63	20,0	103	10,11	12,02	65,75
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из бел. кап	45	60	38	3,71	52,49	0,85	3,05	5,41
2.	Суп карт с макар изд	103	200	38	14,75	83,87	2,15	2,27	13,71
3.	Колбаса отв	пром	90	38	32,20	169,2	6,3	14,4	3,60
4.	Каша гречневая	302	150	38	10,32	243,85	8,62	6,09	38,64
5.	Кофейн напит	379	200	38	12,0	100,6	3,17	2,68	15,90
6	Батон	пром	30	38	3,51	75	2,4	0,3	14,7
7	Хлеб	пром	30	38	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	760	38	78,44	779,01	25,89	29,09	111,16
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из бел. капус	45	100	39	6,18	87,44	1,41	5,08	9,02
2	Суп карт с макар изд	103	250	39	4,20	104,75	2,69	2,84	13,14
3	Колбаса отв	пром	100	39	35,7	188	7,0	16,0	4,0
4	Каша гречневая	302	180	39	12,38	292,5	10,34	7,30	46,36
5	Кофейн напит	379	200	39	12,0	100,6	3,17	2,68	15,9
6	Хлеб	пром	30	39	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	860	39	72,41	827,29	27,01	34,2	111,62

Завхоз _____ **/Е.Н. Колесникова/**