Форма № ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
13/3-26г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	У
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша гречневая	183	200	59	14,71	295	9,09	12,99	35
2	Чай	376	200	59	1,78	28	0,2	0	14
3	Батон	пром	30	59	3,51	75	2,4	0,3	14
		итого:	430	59	20,0	398	11,69	13,29	63,
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из свеж. отв	52	60	36	4,31	56,34	0,86	3,65	5,0
2.	Суп с рыбн. конс	87	200	36	40,03	146,41	6,88	6,73	11,4
3.	Оладьи со сгущ. мол	400	210	36	9,07	448	15,46	13,97	64,5
4.	Чай с вит С	376	200	36	1,78	28	0,2	0	14,0
5.	Хлеб	пром	30	36	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	710	36	57,14	732,75	25,8	24,65	114,2
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из свеж. отв	52	100	38	7,18	93,97	1,43	6,09	8,36
2	Суп с рыбн. конс	87	250	38	41,80	172,25	8,6	8,41	14,30
3.	Оладьи со сгущ. мол	400	220	38	9,07	448	15,46	13,97	64,53
4.	Чай с вит С	376	200	38	1,78	28	0,2	0	14,0
5.	Хлеб	пром	30	38	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	900	38	61,78	796,22	28,09	28,77	120,45

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/