...ная основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

УТВЕРЖДАЮ

ПЛАН – МЕНЮ
05/3-2026г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша овсяная	182	200	65	14,71	225	7,82	12,83	34,2
2	Чай	376	200	65	1,78	28	0,2	0	14,0
3	Батон	проц	30	65	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	430	65	20	388,0	10,42	13,13	62,9
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из сол. огур	8	60	38	10,76	40	0,6	3,0	2,6
2	Щи из св. капус	88	200	38	14,82	678	1,4	3,91	6,79
3	Плов из птицы	291	210	38	64,49	377	20,3	17	35,69
4.	Компот	382	200	38	15,9	145,2	3,52	3,72	25,49
5.	Батон	проц	30	38	3,51	75	2,4	0,3	14,7
6	Хлеб	проц	30	38	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	730	38	111,43	759	30,62	28,23	104,44
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из солен. огур	8	100	43	12,93	66	0,9	5,0	4,30
2	Щи из св. капус	88	250	43	4,33	84,75	1,75	4,89	8,49
3.	Плов из птицы	291	260	43	27,20	471,25	25,38	21,25	44,61
4	Компот	382	200	43	15,90	145,2	3,52	3,72	25,49
5	Хлеб	проц	30	43	1,95	340	2,4	0,3	19,2
		итого:	840	43	62,31	821,20	33,95	35,16	102,09

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/