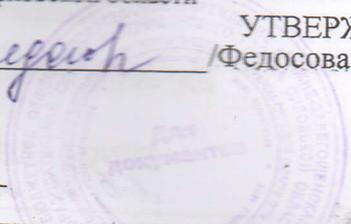


Директор школы: Федосова Н. В. УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ

25/02 - 22/02



№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Калори йнос ть порции	Белки	Жиры	Угл д
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептов, по ТТК, СТН	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
<i>[Blank rows with a large blue scribble]</i>									
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Зеленый горошек	50	60	40	22,80	24	1,86	0,12	3,2
2.	Сыр парм с маи. изд	103	200	40	14,85	59,80	2,15	2,27	13,7
3.	Колбаса отб.	прош	90	40	36,00	169,2	6,3	14,4	3,6
4.	Каша гречневая	302	150	40	10,32	243,75	1,62	6,09	3,16
5.	Компот из св. фр.	859	200	40	6,46	110	0,2	0,2	2,12
6.	Батон	прош	30	40	3,51	45	2,4	0,3	14,7
7.	Люд	прош	30	40	1,95	54	2,4	0,3	19,2
			итого:	460	40	921,09	23,93	23,68	116,4
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Сыр парм с маи. изд	103	250	43	4,0	104,45	2,69	2,84	14,14
2.	Колбаса отб	прош	100	43	30,64	188	7,0	16,0	4,0
3.	Каша гречневая	302	180	43	12,38	282,5	10,35	7,91	46,3
4.	Компот из св. фр.	859	200	43	6,46	110	0,2	0,2	2,12
5.	Люд	прош	30	43	1,95	54,0	2,4	0,3	19,2
			итого:	460	43	55,46	22,25	21,64	109,1

Завхоз Колесникова Е.Н. /Е.Н. Колесникова/