Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
24/2 - 28/2 6г

№	Блюдо и гарнир						Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г	Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша рисовая	142	200	53	14,71	251	5,1	10,72	33,42
2	Чай	376	200	53	1,78	28	0,2	0	14,0
3	Батон	проч	30	53	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	430	53	20,0	354	7,7	11,02	62,12
ОБЕД 1-4 классы									
1	Салат из солен. огур	8	60	27	12,74	40	0,6	3,0	2,6
2	Борщ с капус	82	200	27	7,94	89,84	1,44	3,92	12,16
3	Жаркое по-домашн	54-28м	200	27	57,58	225,7	24,8	6,2	17,60
4.	Кофейн напит	379	200	27	17,78	100,6	3,17	2,68	15,90
5	Батон	проч	30	27	3,51	75	2,4	0,3	14,7
6	Хлеб	проч	30	27	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	720	27	101,50	585,14	34,81	16,4	82,16
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из солен. огур	8	100	43	15,86	66	0,9	5,0	4,3
2	Борщ с капус	82	250	43	2,96	112,3	1,8	4,9	15,2
3	Жаркое по-домашн	54-28м	250	43	27,22	282,1	31,0	7,75	22,0
4.	Кофейн напит	379	200	43	17,78	100,6	3,17	2,68	15,9
5	Батон	проч	30	43	3,51	75	2,4	0,3	14,7
6	Хлеб	проч	30	43	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	860	43	69,28	690	41,67	20,93	91,30

Завхоз _____ **/Е.Н. Колесникова/**