

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: Федосова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ

4/3-2016

№	Блюда и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Калори- йность порции	Белки	Жиры	Углево- ды	
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)										
1	Каша манная	182	200	69	14,41	285	4,51	118,2	34,05	
2	Чай	346	200	69	1,78	28	0,2	0	14,0	
3	Батон	проем	30	69	3,51	75	2,4	0,3	14,7	
			итого:	430	69	20,10	388	10,11	62,02	65,75
ОБЕД 1-4 классы										
1	Ширма кабачковая	50	60	40	16,12	43,2	1,2	5,4	5,1	
2	Суп карт с бобовыми	102	200	40	15,31	10,88	4,39	4,22	13,06	
3	Макаронные сыр отб	688	150	40	41,17	168,5	5,52	4,52	26,45	
4	Моло вареное	209	40	40	14,30	63	5,1	4,6	0,3	
5	Кашкой из свекл	проем	200	40	6,46	110	0,2	0,2	22,3	
6	Батон	проем	30	40	3,51	75	2,4	0,3	14,7	
7	Ябло	проем	30	40	1,95	54	2,4	0,3	19,2	
8	Сыр (перу)	15	15	40	14,10	54,6	3,48	4,43	0	
			итого:	725	40	22,92	406,1	24,69	23,94	101,14
ОБЕД 5 - 9 классы										
1	Суп карт с бобов	102	250	45	13,38	134,45	5,49	5,28	16,33	
2	Макар. сыр отб	688	180	45	13,4	202,14	6,62	5,42	31,43	
3	Моло вареное	209	40	45	14,30	63	5,1	4,6	0,3	
4	Кашкой из свекл	проем	200	45	6,46	110	0,2	0,2	22,3	
5	Хлеб	проем	30	45	1,95	54	2,4	0,3	19,2	
			итого:	700	45	49,49	563,29	19,81	15,80	89,86

Завхоз Колесникова Е.Н. /Е.Н. Колесникова/