

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: Гедосов

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ

18/12-20/12



№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори йнос ть порции	Белки	Жиры	Углево ды	
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТИ	Выход одного блюда, г							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)										
1.	Каша манная	181	200	63	14,21	259	6,14	10,42	33,28	
2.	Чай	276	200	63	1,28	28	0,2	0	14,0	
3.	Батон	170	30	63	3,51	45	2,4	0,3	14,4	
			Итого:	430	63	201,9	8,74	11,02	61,68	
ОБЕД 1-4 классы										
1.	Шницель картофельный	50	60	28	16,12	43,2	1,2	5,4	5,1	
2.	Суп жарен с бебоб	102	200	28	5,12	10,18	4,39	4,22	13,06	
3.	Макар. пюре	688	150	28	11,12	16,5	5,52	4,52	26,45	
4.	Моло вареное	209	40	28	11,20	63,0	5,1	4,6	0,3	
5.	Компот из св. ябл.	159	200	28	6,46	110	0,2	0,2	22,3	
6.	Батон из	170	30	28	3,51	45	2,4	0,3	14,4	
7.	Чай	276	30	28	1,95	34	2,4	0,3	19,2	
8.	Сыр 1 порция	15	15	28	11,10	34,6	3,48	4,43	0	
			Итого:	725	28	69,68	406,10	24,69	23,97	101,11
ОБЕД 5 - 9 классы										
1.	Суп жарен с бебоб	102	250	43	4,38	16,34	9,83	9,88	16,8	
2.	Макар. пюре	688	180	43	13,40	20,14	6,62	5,42	31,73	
3.	Моло вареное	209	40	43	11,2	63,0	5,1	4,6	0,3	
4.	Компот	159	200	43	6,46	110	0,2	0,2	22,3	
5.	Чай	276	30	43	1,95	34	2,4	0,3	19,2	
			Итого:	700	43	10,39	598,48	24,15	19,4	90,33

Завхоз Колес /Е.Н. Колесникова/