Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
12/02 - 2026г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша овсяная	182	200	69	14,71	285	9,82	12,83	34,24
2.	Чай	376	200	69	1,78	2,10	0,2	0	14
3	Батон	пром	30	69	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	430	69	20	388,10	10,42	13,13	62,97
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из бел. капус	45	60	42	3,34	52,44	0,85	3,05	5,41
2.	Суп карт с бобов	102	200	42	5,17	107,8	4,39	4,22	13,06
3.	Рыба тушёная	229	165	42	46,77	165	15,25	8,63	7,18
4.	Рис отварной	302	150	42	11,70	203,55	3,60	4,32	37,53
5.	Кисель с вит С	332	200	42	5,26	160	0	0	39,4
6	Хлеб	пром	30	42	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	805	42	94,19	742,79	26,49	20,52	121,78
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из бел. капус	45	100	44	3,56	84,4	1,41	5,08	9,02
2.	Суп карт с бобов	102	250	44	5,11	134,75	5,49	5,28	16,33
3.	Рыба тушёная	229	175	44	44,83	165	6,18	9,16	7,61
4	Рис отварной	302	180	44	14,04	244,26	4,32	5,18	45,03
5	Кисель с вит С	332	200	44	5,26	160	0	0	39,4
6	Хлеб	пром	30	44	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	235	44	76,75	845,41	19,8	25,0	136,59

Завхоз _____ **/Е.Н. Колесникова/**