Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

УТВЕРЖДАЮ

ПЛАН – МЕНЮ

10/2 - 2026г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша рисовая	182	200	65	14,71	251	5,1	10,72	33,42
2	Чай	376	200	65	1,78	28	0,2	0	14,0
3	Батон	пром	30	65	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	430	65	20,0	354,0	7,7	11,02	62,12
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из сез. овощ	8	60	39	10,20	40	0,6	3	2,6
2	Борщ	82	200	39	4,56	89,84	1,44	3,92	12,16
3	Жаркое по-дом	54-28м	200	39	57,78	225,7	24,8	6,20	17,6
4.	Компот напит	379	200	39	3,23	100,6	3,17	2,68	15,9
5.	Батон	пром	30	39	3,51	75	2,4	0,3	14,7
6	Хлеб	пром	30	39	1,95	54	2,4	0,3	19,2
7	Сыр (порц)	15	15	39	14,10	54,6	3,48	4,43	0
		итого:	735	39	95,33	639,74	38,29	20,83	82,16
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из сезон. овощ	8	100	42	17,0	66,0	0,9	5,0	4,3
2.	Борщ	82	250	42	5,70	112,3	1,8	4,9	15,2
3.	Жаркое по-дом	54-28м	250	42	56,48	282,1	31	7,75	22,0
4.	Компот напит	379	200	42	3,23	100,6	3,17	2,68	15,9
5.	Хлеб	пром	30	42	1,95	54,0	2,4	0,3	19,2
		итого:	830	42	84,36	615,0	39,27	20,63	76,6

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/