

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: Туроч /Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ

09/2-2019г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори йнос ть порции	Белки	Жиры	Углево ды		
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептов, по ТТК, СП	Выход одного блюда, г								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)											
1	Капша пышная	182	200	44	14,41	285	7,51	11,42	34,02		
2	Чай	346	200	44	1,78	28,0	0,0	0	14,0		
3	Батон	кросс	30	44	3,51	35,0	2,4	0,3	14,4		
				Итого:	430	44	20,0	28,0	10,14	22,02	65,45
ОБЕД 1-4 классы											
1	Салат из свек. капусты	45	60	30	3,41	34,49	0,89	3,05	5,41		
2	Суп жарен с круп	101	200	30	11,80	72,6	1,58	2,19	11,66		
3	Пюре картофельное	290	140	30	40,88	196,9	15,68	12,75	41,21		
4	Пюре картофельное	688	150	30	9,31	16,45	5,52	4,52	26,45		
5	Кисель с вишн	332	200	30	5,42	160	0	0	39,40		
6	Клец	кросс	30	30	1,95	34,0	2,4	0,3	19,2		
				Итого:	480	30	102,54	26,04	26,03	22,18	107,10
ОБЕД 5 - 9 классы											
1	Салат из свек. капусты	45	100	31	5,52	31,44	1,41	5,08	9,02		
2	Суп жарен с круп	101	250	31	2,34	40,75	1,98	2,24	14,58		
3	Пюре картофельное	290	150	31	29,18	210,93	16,8	13,67	51,24		
4	Пюре картофельное	688	180	31	11,74	20,14	6,62	5,42	31,43		
5	Кисель с вишн	332	200	31	5,42	160	0	0	39,4		
6	Клец	кросс	30	31	1,95	34,0	2,4	0,3	19,2		
				Итого:	910	31	55,58	20,66	24,61	119,2	

Завхоз Колесникова /Е.Н. Колесникова/