Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
06/2 - 2026г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийнос ть порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша гречневая	183	200	25	14,71	295	9,09	12,99	35,18
2	Чай	376	200	25	1,78	28	0,2	0	14,0
3	Батон	пром	30	25	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	430	25	20,0	398	11,69	13,29	63,88
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из свек с гор	53	60	15	10,32	46,26	1,0	2,51	4,91
2	Рассольник	96	200	15	8,98	126,67	5,08	7,12	9,44
3	Колбаса отв	пром	90	15	32,20	169,2	6,3	14,4	3,6
4	Пюре карт	694	150	15	11,16	137,25	3,06	4,80	20,4
5	Какао	382	200	15	23,86	145,2	3,52	3,72	25,4
6	Батон	пром	30	15	3,57	75,0	2,4	0,3	14,7
7	Хлеб	пром	30	15	1,95	54,0	2,4	0,3	19,2
		итого:	760	15	101,98	753,58	23,76	33,15	97,7
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из свек с гор	53	100	17	17,20	77,1	1,66	4,18	8,1
2	Рассольник	96	250	17	5,48	158,34	6,36	8,90	11,8
3.	Колбаса отв	пром	100	17	35,70	188,0	7,0	16	4,0
4.	Пюре карт	694	180	17	6,96	164,7	3,67	5,46	24,2
5	Какао	382	200	17	23,86	145,2	3,52	3,72	25,4
6	Хлеб	пром	30	17	1,95	54,0	2,4	0,3	19,2
		итого:	860	17	95,15	787,34	24,61	38,6	93,2

Завхоз _____ /Е.Н. Колесникова/