Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Федосов /Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
29/01-2026г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша овсяная	182	200	62	14,44	285	7,82	12,23	34,2
2	Чай	376	200	62	1,78	28	0,2	0	14,0
3	Батон	пром	30	62	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	430	62	20,0	388,0	10,42	13,13	62,9
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из бел. капус	45	60	44	3,31	52,44	0,85	3,05	5,41
2	Суп карт с бобов	102	200	44	14,96	107,8	4,39	4,22	13,06
3	Рыба тушеная	229	165	44	47,36	165	15,25	8,63	7,18
4	Рис отварной	302	150	44	11,67	203,55	3,60	4,32	34,53
5	Кисель с вит С	332	200	44	5,42	160	0	0	39,4
6	Хлеб	пром	30	44	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	805	44	84,67	742,79	26,49	20,52	111,78
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из бел. капус	45	100	36	5,51	87,4	1,41	5,08	9,02
2	Суп карт с бобов	102	250	36	2,94	169,34	9,83	8,88	16,8
3	Рыба тушеная	229	175	36	53,50	175,0	16,18	9,16	7,61
4	Рис отварной	302	180	36	14,0	244,26	4,32	5,18	45,03
5	Кисель с вит С	332	200	36	5,42	160	0	0	39,4
6	Хлеб	пром	30	36	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	935	36	83,32	890	34,14	28,6	137,06

Завхоз /Е.Н. Колесникова/