

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ниже-Залогощенская основная общеобразовательная школа»
Залогощенского района Орловской области

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори йнос ть порции	Белки	Жиры	Углево ды
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Наша гренибале	183	200	65	14,21	295	9,09	12,99	35,18
2.	Чай	346	200	65	1,48	28	0,2	0	14,0
3	Батон	прощ	30	65	3,51	45	2,4	0,3	14,4
		итого:	430	65	20,0	398	11,69	13,29	63,88
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из свеклы с кор	53	60	43	10,27	42,26	1,0	2,51	4,21
2.	Пассатышник	96	200	43	6,95	126,64	5,09	21,2	9,45
3	Колбаса отб	прощ	90	43	32,20	169,2	6,3	14,4	3,60
4.	Шюре пармозор	684	150	43	10,64	131,24	3,06	4,8	20,43
5.	Чай с вейс	346	200	43	1,48	28	0,2	0	14,0
6	Батон	прощ	30	43	3,51	45	2,4	0,3	14,4
7	Хлеб	прощ	30	43	1,95	54	2,4	0,3	19,2
8.	Конорета	прощ	30	43	2,2	166,5	1,2	10,26	14,31
		итого:	790	43	29,20	798,87	21,65	39,69	103,62
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из свеклы с кор	53	100	38	14,12	44,1	1,66	4,18	21,9
2.	Пассатышник	96	250	38	5,44	158,34	6,36	2,90	41,81
3	Колбаса отб	прощ	100	38	35,70	185,0	7,0	16,0	4,0
4	Шюре пармозор	684	180	38	9,82	164,4	3,64	5,46	24,53
5	Чай с вейс	346	200	38	1,48	28	0,2	0	14,0
6	Хлеб	прощ	30	38	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	860	38	41,81	640,14	21,29	15,14	81,43

Завхоз *Колес* /Е.Н. Колесникова/