Унифицированная форма № ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
28/12-2025 г

№	Блюдо и гарнир						Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г	Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из бел. кап	45	60	40	3,31	52,49	0,85	3,05	5,41
2.	Суп карт с верм	103	200	40	6,48	83,80	2,15	2,27	13,40
3.	Каша гречнев	302	150	40	4,66	243,75	8,62	6,09	38,64
4.	Колбаса отв	проц	90	40	30,60	169,2	6,3	14,4	3,60
5.	Кофейн нап	379	200	40	3,23	100,6	3,17	2,68	15,9
6.	Батон	проц	30	40	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		итого:	730	40	38,83	724,84	23,49	28,79	91,95
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из бел. кап	45	100	40	5,51	87,44	1,41	5,08	9,02
2.	Суп-карт с верм	103	250	40	9,45	104,75	2,69	2,84	17,14
3.	Каша гречнев	302	180	40	5,59	292,5	10,35	7,31	46,36
4.	Колбаса отв	проц	100	40	35,7	188,0	7	16,0	4,0
5.	Кофейн нап	379	200	40	3,23	100,6	3,17	2,68	15,9
6.	Батон	проц	30	40	3,51	75,0	2,4	0,3	14,7
		итого:	860	40	62,99	848,29	27,02	34,21	107,12

Завхоз _____ /Е.П. Колесникова/