Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: _____ УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
15.10-25.г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша пшенная	182	200	66	14,71	285	7,51	11,72	37,0
2.	Чай	376	200	66	1,78	28	0,2	0,2	14,1
	Батон	прим	30	66	3,51	75	2,4	0,3	14,7
		Итого:	430	66	20,0	388	10,11	12,02	65,7
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Икра кабачков	50	60	44	15,96	73,2	1,2	5,4	5,1
2	Суп карт с фас	102	200	44	15,48	135,44	7,86	7,1	13,44
3	Рыба отв	688	150	44	9,26	168,45	5,52	4,52	26,4
4	Яйцо вареное	209	40	44	9,10	63,0	5,1	4,6	0,3
5	Компот	859	200	44	9,38	110	0,2	0,2	22,3
6	Хлеб	прим	30	44	1,95	54	2,4	0,3	19,2
7	Батон	прим	30	44	3,51	75	2,4	0,3	14,7
8	Сыр порц	15	15	44	14,10	34,6	3,48	4,43	0
		Итого:	725	44	78,74	733,69	28,16	26,85	101,4
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Суп карт с фас	102	250	40	19,81	169,34	9,83	8,85	16,8
2	Рыба отв	688	180	40	11,11	202,14	6,62	5,42	31,7
3	Яйцо вареное	209	40	40	9,10	63,0	5,1	4,6	0,3
4	Компот	859	200	40	9,38	110	0,2	0,2	22,3
5	Хлеб	прим	30	40	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		Итого:	700	40	45,35	598,48	24,15	19,4	90,3

Завхоз _____ /Е.П. Колесникова/