

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: Федосова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ

11/12-2025

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори- йнос ть порции	Белки	Жиры	Уг
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептов, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Пюре картофельное	302	150	41	11,69	203,55	3,6	4,32	37,5
2.	Риса тушен. в том. соусе	229	165	41	39,40	165,10	15,25	8,63	71,6
3.	Чай с вар. с	346	200	41	1,28	28	0,2	0	14
4.	Хлеб	Пром	30	41	1,95	54	2,4	0,3	19,5
Итого:			545	171	54,22	450,55	21,45	13,25	274,9
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Пюре картофельное	302	150	41	11,69	203,55	3,6	4,32	37,5
2.	Риса тушен. в том. соусе	229	165	41	39,40	165,10	15,25	8,63	71,6
3.	Чай с вар. с	346	200	41	1,28	28	0,2	0	14
4.	Хлеб	Пром	30	41	1,95	54	2,4	0,3	19,5
Итого:			545	171	54,22	450,55	21,45	13,25	274,9

Завхоз Колесникова Е.Н. /Е.Н. Колесникова/