

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залогощенская основная общеобразовательная школа»
Залогощенского района Орловской области

Директор школы: Федосов

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ

25/12 2015г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори йнос ть порции	Белки	Жиры	Углевы ды
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша гречнев. молоч.	113	200	40	16,27	295	9,09	11,99	35,1
2.	Чай	376	200	40	1,48	28	0,2	0	14,1
3.	Хлеб	прощ	30	20	1,95	54	2,4	0,3	19,1
		итого:	430	40	20	377	11,69	13,29	68,1
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Салат из свек. отв.	52	60	44	4,08	56,34	0,86	3,65	5,02
2.	Суп картофель с рыб. консер.	17	200	44	21,93	146,41	6,88	6,43	11,46
3.	Каша пшенич.	336	150	44	10,54	213,53	2,48	6,48	34,5
4.	Чай	376	200	44	1,24	28,10	0,2	0	14,1
5.	Хлеб	прощ	30	44	1,95	54,0	2,4	0,3	19,2
6.	Батон	прощ	30	44	3,51	25,0	2,4	0,3	14,7
		итого:	670	44	43,05	573,38	15,52	17,46	98,1
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из свек. отв.	52	100	44	6,88	93,9	1,43	6,10	8,36
2.	Суп картофель с рыб. консер.	17	250	44	32,92	142,25	8,60	8,41	14,3
3.	Каша пшенич.	336	150	44	12,65	256,23	3,33	7,77	41,4
4.	Чай	376	200	44	1,24	28,10	0,2	0	14,1
5.	Хлеб	прощ	30	44	1,95	54,0	2,4	0,3	19,2
		итого:	760	44	56,24	604,38	15,96	18,57	97,1

Завхоз Колесникова /Е.Н. Колесникова/