

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы: Игнатов

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ

2011-2012

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори йнос ть порции	Белки	Жиры	Углевод ы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТН	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша рисовая	182	200	41	14,41	251	5,1	10,42	33,42
2.	Чай	346	200	41	1,78	28	0,2	0	14,0
3.	Батон	пром	0	41	3,51	45	2,4	0,3	14,4
		итого:	430	41	20,0	334,0	7,7	11,02	62,12
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Зеленый горошек	50	60	44	22,18	24	1,86	0,12	3,9
2.	Суп март с мах. изр	103	200	44	15,01	83,50	2,15	2,17	13,4
3.	Колбаса отб	пром	90	44	32,10	169,2	6,3	14,4	3,60
4.	Каша гречнев	302	150	44	10,37	243,75	8,62	6,09	30,64
5.	Компот	859	200	44	8,82	110	0,2	0,2	22,3
6.	Клеб	пром	30	44	1,95	54	2,4	0,3	19,2
7.	Батон	пром	30	44	3,51	45	2,4	0,3	14,4
		итого:	760	44	94,66	759,75	23,93	23,68	116,04
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Суп март с мах. изр	103	250	44	0,41	104,45	2,89	2,84	14,14
2.	Колбаса отб	пром	100	44	35,4	188,0	7,0	16,0	4,0
3.	Каша гречнев	302	180	44	12,44	282,15	10,35	7,31	46,36
4.	Компот	859	200	44	8,82	110	0,2	0,2	22,3
5.	Клеб	пром	30	44	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	760	44	59,32	749,25	22,64	26,65	109

Завхоз Колесникова /Е.Н. Колесникова/