

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ  
/Федосова Н. В./

## ПЛАН – МЕНЮ

14/11-252

| №                                         | Блюдо и гарнир                        |                                               |                       | Кол-во порций | Сумма, руб. коп. | Каллорийность порции | Белки | Жиры  | Угле-ды |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|---------------|------------------|----------------------|-------|-------|---------|
|                                           | Наименование и краткая характеристика | Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП | Выход одного блюда, г |               |                  |                      |       |       |         |
| 1                                         | 2                                     | 3                                             | 4                     | 5             | 6                | 7                    | 8     | 9     | 10      |
| ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка) |                                       |                                               |                       |               |                  |                      |       |       |         |
| 1.                                        | Мама рисовая                          | 182                                           | 100                   | 68            | 16,27            | 257                  | 5,1   | 10,42 | 33,1    |
| 2.                                        | Чай                                   | 376                                           | 100                   | 68            | 1,78             | 28                   | 0,2   | 0     | 14      |
| 3.                                        | Хлеб                                  | пресн                                         | 30                    | 68            | 1,95             | 34                   | 2,4   | 0,3   | 19,2    |
|                                           |                                       |                                               |                       |               |                  |                      |       |       |         |
|                                           |                                       |                                               |                       |               |                  |                      |       |       |         |
|                                           |                                       |                                               |                       |               |                  |                      |       |       |         |
|                                           |                                       | итого:                                        | 480                   | 68            | 20,0             | 333                  | 7,7   | 11,02 | 66,1    |
| ОБЕД 1-4 классы                           |                                       |                                               |                       |               |                  |                      |       |       |         |
| 1.                                        | Салат из свек. отв                    | 52                                            | 60                    | 43            | 0,67             | 56,34                | 0,86  | 3,65  | 5,02    |
| 2.                                        | Суп с рыбн. консерв                   | 87                                            | 200                   | 43            | 21,93            | 1348                 | 6,88  | 6,72  | 11,4    |
| 3.                                        | Оладьи со сух. мол                    | 400                                           | 150/10                | 43            | 16,34            | 448                  | 15,46 | 13,97 | 64,5    |
| 4.                                        | Чай                                   | 376                                           | 200                   | 43            | 1,78             | 28                   | 0,2   | 0     | 14,0    |
| 5.                                        | Хлеб                                  | пресн                                         | 30                    | 43            | 1,95             | 34                   | 2,4   | 0,3   | 19,2    |
| 6.                                        | Сок                                   | пресн                                         | 200                   | 43            | 28,10            | 42,8                 | 0     | 0     | 10,4    |
|                                           |                                       |                                               |                       |               |                  |                      |       |       |         |
|                                           |                                       |                                               |                       |               |                  |                      |       |       |         |
|                                           |                                       | итого:                                        | 860                   | 43            | 40,67            | 266,24               | 25,8  | 24,64 | 124,9   |
| ОБЕД 5 - 9 классы                         |                                       |                                               |                       |               |                  |                      |       |       |         |
| 1.                                        | Салат из свек. отв                    | 52                                            | 100                   | 43            | 1,27             | 93,9                 | 1,43  | 6,09  | 8,36    |
| 2.                                        | Суп с рыбн. консерв                   | 87                                            | 250                   | 43            | 24,46            | 141,25               | 8,16  | 8,41  | 14,3    |
| 3.                                        | Оладьи со сух. мол                    | 400                                           | 100/10                | 43            | 23,22            | 52,05                | 16,18 | 16,43 | 75,9    |
| 4.                                        | Чай                                   | 376                                           | 200                   | 43            | 1,78             | 28                   | 0,2   | 0     | 14,0    |
| 5.                                        | Хлеб                                  | пресн                                         | 30                    | 43            | 1,95             | 34                   | 2,4   | 0,3   | 19,2    |
|                                           |                                       |                                               |                       |               |                  |                      |       |       |         |
|                                           |                                       | итого:                                        | 880                   | 43            | 52,98            | 400,2                | 30,81 | 31,23 | 131,8   |

## Завѣтъ

Завхоз Косиц /Е.П. Колесникова/