

Директор школы: Гиресок УТВЕРЖДАЮ /Федосова Н. В./

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ

07/11-20252

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори йнос ть порции	Белки	Жиры	Углероды
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептов, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Каша рисовая	182	200	59	16,24	251	5,1	10,42	33,4
2.	Чай	346	200	59	1,48	28	0,2	0	14
3.	Хлеб	прощ	30	59	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	430	59	20,0	333	7,7	11,02	66,6
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Суп парм с крупой	101	200	42	14,99	43,2	1,44	2,27	11,4
2.	Птица отварная	300	90	42	67,65	185,62	15,28	12,24	0
3.	Каша пшени	336	150	42	10,68	213,53	2,48	6,48	34,52
4.	Кисель	379	200	42	5,44	160,0	3,14	2,68	15,9
5.	Хлеб	прощ	30	42	1,95	54,0	2,4	0,3	19,2
6.	Молоко смет	прощ	30	42	2,2	166,5	1,2	10,26	14,21
		итого:	700	42	122,168	852,80	26,57	34,23	98,36
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Суп парм с крупой	101	250	44	1,60	91,5	2,12	2,14	14,29
2.	Птица отварная	300	100	44	43,49	206,24	16,94	13,6	0
3.	Каша пшени	336	180	44	11,08	237,25	3,33	7,17	41,42
4.	Кисель	379	200	44	5,44	160	3,14	2,68	15,9
5.	Хлеб	прощ	30	44	1,95	54	2,4	0,3	19,2
		итого:	760	44	63,53	748,99	28,04	24,19	90,81

Завхуз

Завхоз Колес /Е.П. Колесникова/