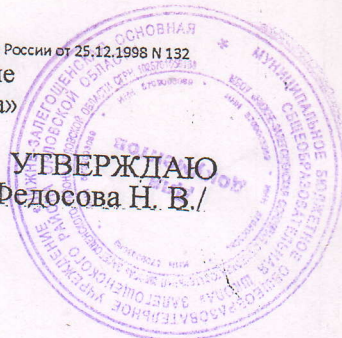


Муниципальное бюджетное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

Директор школы

Федосова

УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./



ПЛАН - МР
2/09-2005

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллории йнос ть порции	Белки	Жиры	Угл д
	Наименование и краткая характеристика								
1	2			5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (содержит поддержку)									
1	Кашия гречневая	183	200	42	14,46	295	9,09	11,99	14,46
2	Чай	3,46	200	42	2,03	28	0,2	0	14,46
3	Батон	прем	30	42	3,51	45	2,4	0,3	14,46
итого:				42	20	398	11,69	13,29	63,38
ОБЕД									
1	Суп парм с верми	103	200	43	13,13	83,87	2,15	2,27	13,13
2	Плов из курицы	291	200	43	99,51	344	20,3	14,0	33,13
3	Каша гречневая	859	200	43	1,99	110	0,2	0,2	13,13
4	Книш	прем	30	43	1,85	54	2,4	0,3	13,13
5	Батон	прем	30	43	3,51	45	2,4	0,3	13,13
6	Мол. батон	прем	20	43	2,19	92	0,4	3,2	13,13
итого:				43	142,18	291,87	24,85	23,27	141,13
ОБЕД									
1	Суп парм с верми	103	250	47	1,58	104,85	2,15	2,27	13,13
2	Плов из курицы	291	250	47	64,87	221,25	25,38	21,25	44,85
3	Каша гречневая	859	200	47	1,99	110	0,2	0,2	13,13
4	Книш	прем	30	47	1,85	54	2,4	0,3	13,13
итого:				47	80,29	440	30,68	24,59	98,29

За

Колесникова

Н. Колесникова/