Унифицированная форма N ОП-2 Утверждена Постановлением Госкомстата России от 25.12.1998 N 132

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Залегощенская основная общеобразовательная школа»
Залегощенского района Орловской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: _____ /Федосова Н. В./

ПЛАН – МЕНЮ
1/9 - 2025 г

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллорийность порции	Белки	Жиры	Углеводы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
ОБЕД 1-4 классы									
1	Салат из отв св с гор	53	60	41	8,14	46,26	1,0	2,51	4,91
2	Рассольник	96	200	41	11,98	126,67	5,08	7,12	9,44
3	Картоф. пюре	694	150	41	16,92	137,25	3,06	4,80	20,45
4	Какао	382	200	41	19,60	145,2	3,52	3,72	25,49
5	Хлеб	пром	30	41	1,95	54,0	2,4	0,3	19,2
6	Батон	пром	30	41	3,51	75	2,4	0,3	14,7
7	Сыр (порц)	15	15	41	14,10	54,6	3,48	4,43	0
		итого:	685	41	76,20	638,98	20,94	23,18	94,19
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Салат из отв с гор	53	100	38	13,36	77,1	1,66	4,18	8,19
2	Рассольник	96	250	38	14,79	151,34	6,36	8,9	11,81
3.	Картоф. пюре	694	180	38	6,96	164,7	3,67	5,76	24,33
4	Какао	382	200	38	19,6	145,2	3,52	3,72	25,49
5	Хлеб	пром	30	38	1,95	54,0	2,4	0,3	19,2
		итого:	760	38	56,86	599,34	17,61	22,86	89,22

Завхоз _____ /Е.П. Колесникова/