

Директор школы: Федосова Н. В. УТВЕРЖДАЮ
/Федосова Н. В./

ПЛАН - МЕНЮ
18/9 - 2025

№	Блюдо и гарнир			Кол-во порций	Сумма, руб. коп.	Каллори йнос ть порции	Белки	Жиры	Углевод ы
	Наименование и краткая характеристика	Номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Выход одного блюда, г						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК 1-9 классы (социальная поддержка)									
1.	Манна манная	181	200	68	14,71	251	6,11	10,42	32,38
2.	Чай	345	200	68	1,48	25	0,2	0	14,0
3.	Ватоп	прош	30	68	3,51	25	2,4	0,3	14,7
итого: 430				68	20	351,0	8,71	14,02	61,08
ОБЕД 1-4 классы									
1.	Суп парн с бобов	102	200	41	1,45	135,44	4,86	7,10	13,44
2.	Вешки отв	688	150	41	9,38	168,45	5,52	4,52	26,45
3.	Яйцо вареное	209	100	41	2,0	63,0	5,1	4,6	0,3
4.	Компот	859	200	41	1,92	110	0,2	0,2	22,3
5.	Хлеб	прош	30	41	1,95	54	2,4	0,3	19,2
6.	Ватоп	прош	30	41	3,51	25	2,4	0,3	14,7
7.	Сир (порц)		15	41	14,10	54,6	3,48	4,43	0
8.	Сок	прош	200	41	28,0	48,8	0	0	10,7
итого: 865				41	67,31	403,29	26,96	21,45	107,10
ОБЕД 5 - 9 классы									
1.	Суп парн с бобов	102	250	42	19,93	169,24	9,83	8,88	16,8
2.	Вешки отв	688	180	42	4,16	221,14	6,62	5,42	31,23
3.	Яйцо вареное	209	40	42	2,0	63,0	5,1	4,6	0,3
4.	Компот	859	200	42	1,92	110	0,2	0,2	22,3
5.	Хлеб	прош	30	42	1,95	54	2,4	0,3	19,2
итого: 700				42	34,96	558,48	24,15	19,4	90,33

Завхоз Колесникова /Е.П. Колесникова/